



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	110	9,55	62	0,5	0	4,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	28,46	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,15	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с пряником и шокол.	200/50/20	23,61	186	3,4	3,6	26,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	664	15,98	16,04	73,39

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	95	14,72	55	0,57	0	4,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	28,46	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,15	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с пряником и шокол.	200/50/20	23,61	186	3,4	3,6	26,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	657	16,05	16,04	72,69

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	15,19	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	28,46	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,18	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с пряником и шокол.	200/50/40	39,35	234	4,2	4,4	34,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					91,84	731	17,98	17,24	101,36